

## **Regalos extra de Verónica Molina**

### **La Enfermedad como Maestra**

La enfermedad es una dura maestra; nos pone en relación con el miedo, el dolor, el malestar, la incertidumbre.

Pero desde mi perspectiva, la enfermedad no es un castigo sino que es un mensajero que nos da una nueva oportunidad para resignificar nuestros traumas, procesar nuestros duelos, reconocer y reparar nuestras heridas de la infancia y ser más conscientes de nuestras lealtades familiares y sociales.

**HAGA CLIC PARA VER:** <https://www.youtube.com/watch?v=loDuThNo-Y4>

### **El Cuerpo como Campo de Expresión**

La memoria está en el cuerpo. Memorias individuales, sistémicas y sociales con las que estamos en íntima conexión. En el cuerpo está la memoria, pero también la oportunidad. En las sensaciones corporales, volvemos a sentir cuando algo fue doloroso, agresivo, agradable, y cuando nos sentimos felices. Esa comunicación con el cuerpo, cuando se restablece, nos reconecta con la fluidez de la vida.

**HAGA CLIC PARA VER:** <https://www.youtube.com/watch?v=dEzlpHtL3A>

## **QUÉ SON LAS CONSTELACIONES FAMILIARES**

### **¿Qué se trabaja en un taller de Constelaciones Familiares?**

Las constelaciones familiares son un marco teórico, una filosofía de vida y una herramienta terapéutica muy precisa, potente y profunda que puede utilizarse en diversos ámbitos: educativo, jurídico, sanitario, terapéutico, laboral.

Una constelación se abre en el mundo interno donde surgen comprensiones, imágenes, emociones y puede llevar a un reposicionamiento en el mundo intrapersonal o en el social.

**HAGA CLIC PARA VER:** <https://www.youtube.com/watch?v=O7xkXmrlOw>